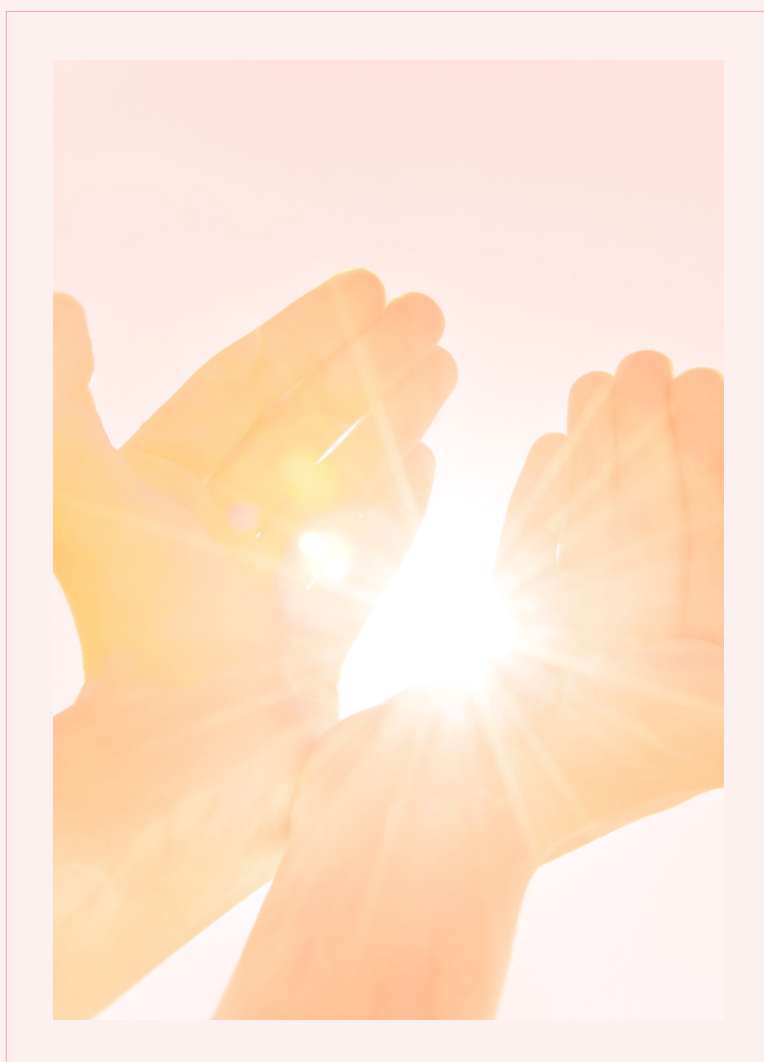


2023 - 2024

# REFLECTIE EN DOELEN



DOOR SANDRA VAN LENTHE



Je kunt dromen waarmaken met Reiki en de Universele Wetten.

De Wet van Aantrekking is een super krachtige en belangrijke tool om wat je wenst te bereiken.

Door te reflecteren op 2023, je lessen hier uit te halen en je dromen voor 2024 op te schrijven, zet je een super krachtige intentie neer.

De kans dat 2024 jouw jaar wordt, is zo veel groter!

Ik wens je een fantastisch, gezond, verbonden en liefdevol 2024. Daarom heb ik deze tool voor je gemaakt. Vul het helemaal in en kijk er regelmatig naar.

Liefs, Sandra

sandra@succesvolinbalans.nl  
@sandravanlenthe

www.succesvolinbalans.nl  
@succesvolinbalans

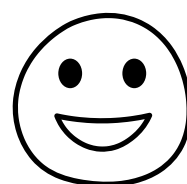
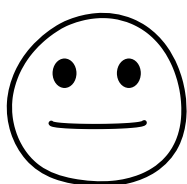
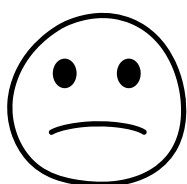
Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

# 2023 REFLECTIE

2023 in 3 woorden:

Hoe ik mij voel over 2023:



Ik ben trots op:

De reden hiervoor:

---

---

---

---

---

---

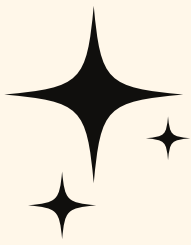
---

Iets wat ik dit jaar geleerd heb:

---

---

---



# Gezondheid REFLECTIE

Spiritueel:

---

---

---

---

---

Fysiek:

---

---

---

---

---

Mentaal:

---

---

---

---

---

Emotioneel:

---

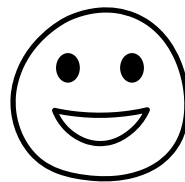
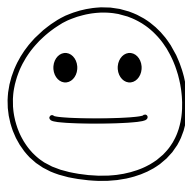
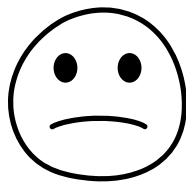
---

---

---

---

Gezondheid beoordeling



Dingen die ik anders ga doen:

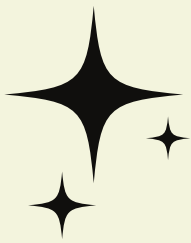
---

---

---

---

---



# Werk REFLECTIE

Gewerkte uren:

---

---

---

---

---

Behaalde doelen:

---

---

---

---

---

Verbinding:

---

---

---

---

Werk - privé balans:

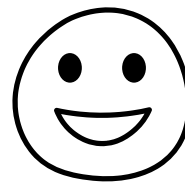
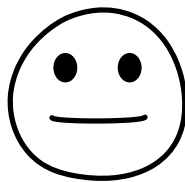
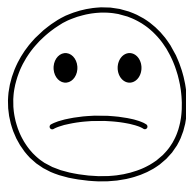
---

---

---

---

Werk beoordeling



Dingen die ik anders ga doen:

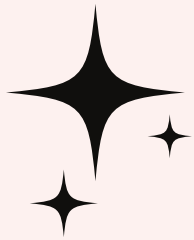
---

---

---

---

---



# Financieel REFLECTIE

Behaalde doelen:

---

---

---

---

---

Wat kan beter?

---

---

---

---

---

Wensen / dromen:

---

---

---

---

Bronnen van inkomsten:

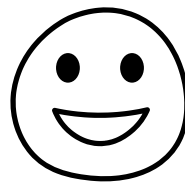
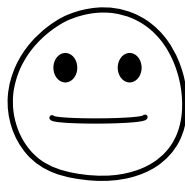
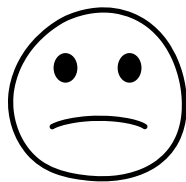
---

---

---

---

Financiën beoordeling



Plannen voor volgend jaar:

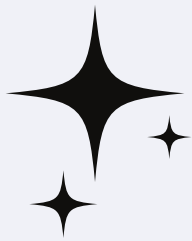
---

---

---

---

---



# Groei REFLECTIE

Persoonlijke ontwikkeling:

---

---

---

---

---

Spirituele groei:

---

---

---

---

---

Nieuwe vaardigheden:

---

---

---

---

Nieuwe kansen:

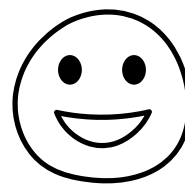
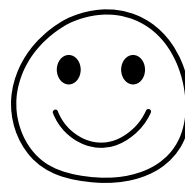
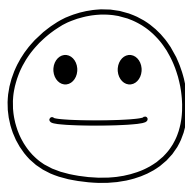
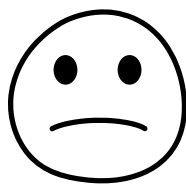
---

---

---

---

Groei beoordeling



Groei doelen voor volgend jaar:

---

---

---

---

---

# Gezin/relatie REFLECTIE

Huidige situatie:

---

---

---

---

---

Wat kan beter?

---

---

---

---

---

Wensen / dromen:

---

---

---

---

Momenten van verbinding

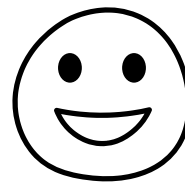
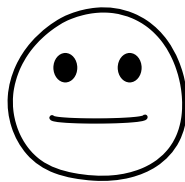
---

---

---

---

Gezin/ relatie beoordeling



Dingen die ik anders ga doen:

---

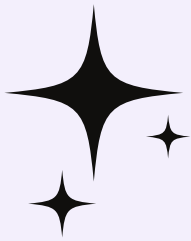
---

---

---

---





# Dromen REFLECTIE

Behaalde doelen:

---

---

---

---

---

Wat kan beter?

---

---

---

---

---

Wensen / dromen:

---

---

---

---

Wat brengt mijn droom?

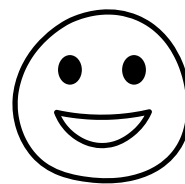
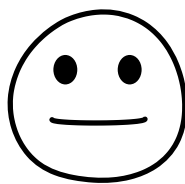
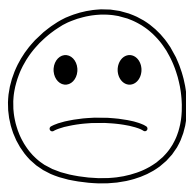
---

---

---

---

Dromen waarmaken beoordeling



Plannen voor volgend jaar:

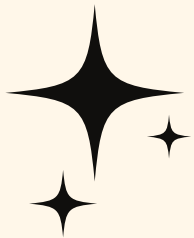
---

---

---

---

---



# Intuïtie REFLECTIE

Ingevingen dit jaar:

---

---

---

---

---

Leer momenten:

---

---

---

---

---

Zo 'spreekt' mijn intuïtie:

---

---

---

---

Top 3 zintuigen:

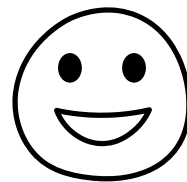
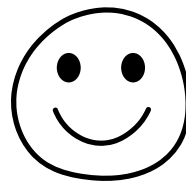
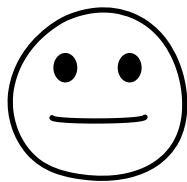
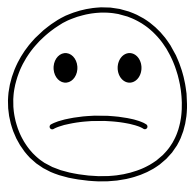
---

---

---

---

Intuïtie beoordeling



Groei mogelijkheden volgend jaar:

---

---

---

---

---

Naam: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_



## **NIEUW JAAR, NIEUWE DOELEN!**

Vul al jouw dromen en wensen in!

Zo wil ik mij eind 2024  
voelen:

Dit ga ik in 2024  
verbeteren:

Dit ga ik in 2024 leren:

Zo zorg ik dat ik  
gemotiveerd blijf:

Naam: \_\_\_\_\_ Datum: \_\_\_\_\_



## **NIEUW JAAR, NIEUWE DOELEN!**

Vul al jouw dromen en wensen in!

Ik wil boeken gelezen hebben over:

Ik ga in 2024 vooral door met:

Zo ga ik plezier hebben in 2024:

Zo ga ik de liefde en verbinding voelen:

# 2024 beginpunt

## Top 3 doelen

1

2

3

## Geef jezelf een cijfer

Fysiek

Spiritueel

Mentaal

Emotioneel

## Spiritueel

Hoe beoordeel je jezelf op dit moment op het gebied van:

Reiki



Intuïtie



Meditatie en  
affirmatie



## Jouw krachten

Schrijf op wat jouw krachten zijn en wat je kan helpen doelen te bereiken

## Energie balans

Energie gevers

Energie nemers

## Jouw valkuilen

Schrijf op wat jouw valkuilen zijn om je doelen te bereiken

# 2024 einddoel

## Top 3 bereikt

1

2

3

## Geef jezelf een cijfer

Fysiek

Spiritueel

Mentaal

Emotioneel

## Spiritueel

Hoe wil j je jezelf beoordelen eind 2024 op het gebied van:

Reiki



Intuïtie



Meditatie en  
affirmatie



## Jouw krachten

Wat heb je gedaan om jouw krachten in te zetten

## Energie balans

Energie gevers

Energie nemers

## Jouw valkuilen

Hoe heb je valkuilen geminimaliseerd

# 2024 AFFIRMATIES

*Schrijf hieronder jouw 2024 affirmaties*

Hoe vaker je een affirmatie herhaalt, hoe meer het in jouw realiteit komt. Vraag je steeds af “hoe tof zou het zijn om ...” en visualiseer hoe het eruit ziet, hoe het voelt en wie je bent als je dit bereikt hebt.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---